

## Begleitung der Gruppe

---

Hier stehen Ihnen ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter für Gespräche zur Verfügung.

## Ort und Zeiten der Trauergruppe

---

### **Anmeldung erforderlich unter:**

Hospiz-Initiative Neumünster e. V.  
Tel.: 04321/250911-0

Oder

Email: [info@hospiz-neumuenster.de](mailto:info@hospiz-neumuenster.de)

**Treffen jeweils am 4. Donnerstag  
im Monat von  
19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.**

### **2024**

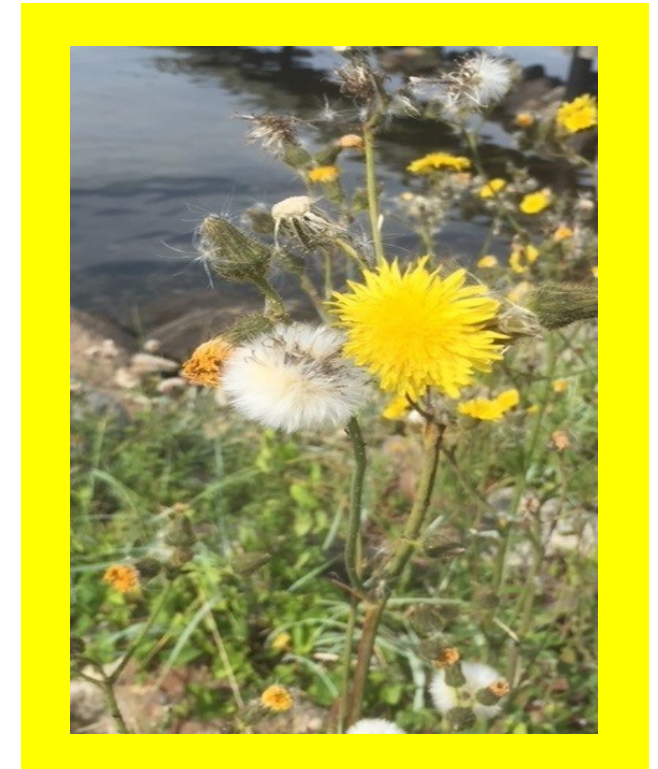
25. Jan., 22. Feb., 28. März, 25. April,  
23. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 22. Aug.,  
26. Sept., 24. Okt., 28. Nov.,

### **Veranstaltungsort:**

Hospiz\*Zentrum der  
Hospiz-Initiative Neumünster e. V.  
Moltkestraße 8  
24534 Neumünster



## TRAUERTREFF AM ABEND



Und irgendwo sind immer Spuren  
deines Lebens, Gedanken, Bilder,  
Augenblicke, Gefühle.

Sie werden uns immer an dich erin-  
nern und dich dadurch nie vergessen  
lassen

-Anonym -

## Trauer

---

Trauer ist die natürliche Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen.

Unser ganzes Leben wird durch den Tod eines nahestehenden Menschen verändert:

*Es ist, als sei nichts mehr wie vorher.*

Trauernde fühlen sich oft schon nach kurzer Zeit allein mit ihren Gefühlen der Verunsicherung, der Traurigkeit, manchmal der Wut, des Haderns, der Angst und der Schuldgefühle, aber auch allein mit der Erinnerung und der Liebe.

Doch wie die Freude, so braucht auch die Klage Gehör bei den Menschen; und wie die Freude, so braucht auch die Trauer ihren angemessenen Ausdruck.

## Einladung für Trauernde

---

Herzlich willkommen sind Sie uns, wenn Sie sich nach dem erlittenen Verlust eines Angehörigen, eines nahen Menschen, Begleitung und Gespräche in der Trauerzeit wünschen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Eine Gruppe startet, wenn 2 Teilnehmer\*Innen angemeldet sind und wird später bei maximal 10 TN geschlossen.

## Der Trauertreff

---

Am Abend können betroffene Menschen gemeinsam und individuell ihren eigenen Trauerweg finden.

Erinnerung an die Persönlichkeit des Verstorbenen hat ebenso Raum, wie die Trauer und auch die Auswirkungen des Verlustes für uns.

Einander zuhören und selbst aussprechen können, was jetzt so schwer für uns ist. Dabei steht das Suchen und Finden persönlicher Ressourcen und Kraftquellen gemeinsam für uns im Vordergrund.

Wir wagen uns an die Trauer heran und in sie hinein und entdecken dabei, dass wir mit unseren Gefühlen nicht alleine sind.